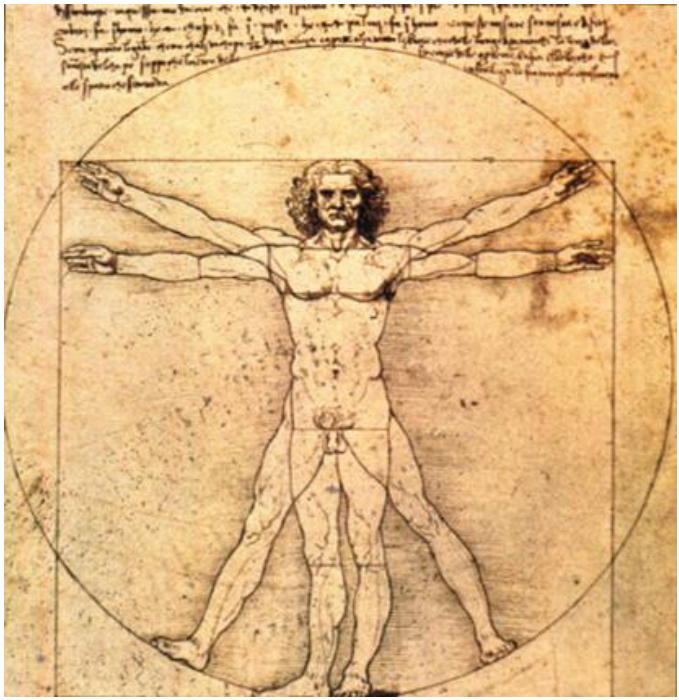
Höstkurs Bothmergymnastik

På Saltå by i Järna



Föreningen för Bothmergymnastik i Norden

inbjuder till höstkurs 24-27 oktober 2026

Bästa rörelsevänner!

Välkomna till höstkurs i Bothmergymnastik på Saltå!

Vi inleder dagarna med en timmes eurytmi efter fika gör vi Bothmergymnastik fram till lunch. Efter lunch har vi studium då vi fördjupa oss i temat. Slutligen fortsatt övande av Bothmergymnastik och andra rörelseaktiviteter.

Temat för höstkursen: *Våra kroppssinnen*

På söndagen planerar vi en festlig kväll med musik och dans. Alla är välkomna att bidra.

Tid: Kursen startar lördagen den 24 oktober kl.09.00 och avslutas tisdagen den 27 oktober kl.16.00

Plats: Stora salen i stora blå huset, Saltå by

Kursavgift: 800 kr, 700 kr för medlemmar i Föreningen för Bothmergymnastik i Norden.
Kaffe/te ingår, vi brukar ordna en soppa till lunchen.

Boka rum själv:
Hotell Kulturhuset: 08- 55430200
Järna Kulturcentrum: 08-55430252
Wigwam B & B: 08- 551 500 15

Hör av er om ni får problem med boendet så försöker vi lösa det.

Föranmälan behövs!

Anmäl dig senast den 21 oktober!
Till: Ralph Cederqvist
Tfn: +46(0)8 55157419 el. 076 7639714
e-post: ralph.t.c@hotmail.com

Betalning: Vårt nya kontonummer på Ekobanken är 9700-1096298. Kontot är varken postgiro eller bankgiro. Betala via överföring innan kursen eller betala under kursen. Betala gärna årets medlemsavgift 150kr. Viktigt att du skriver ditt namn och vad betalningen gäller.

Varmt välkommen!