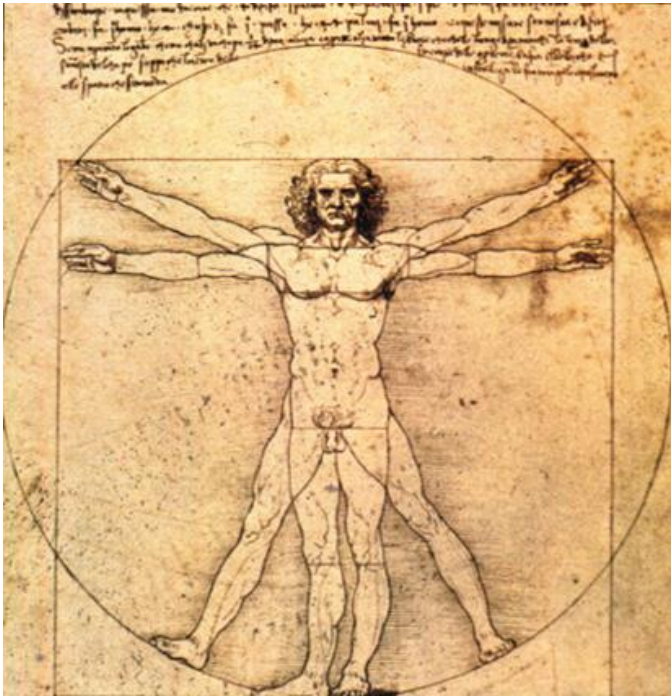


# Påskmöte Bothmergymnastik på Saltå by



**Föreningen för Bothmergymnastik i Norden**  
inbjuder till påskmöte 27-29 mars 2026

## **Bästa rörelsevänner!**

Välkomna till Påskmöte i Bothmergymnastik på Saltå by. Då påsklovet flyttats till vecka 15 och gymnastiksalen är upptagen vecka 14 blir det en veckoslutskurs.

Temat för påskmötet är: *Rörelsesinne-Språksinne*

Mötet börjar på fredag kväll med två timmar Bothmergymnastik. Lördag och söndag inleds med gemensam eurytmi och efter fikapaus gör vi Bothmergymnastik. Eftermiddagen inleds med studium och fortsätter sen med talgestaltning och mera gymnastik.

Palmsöndag kväll planerar vi festlig samvaro med musik, poesi, dans och sång.

**Tid:** Mötet startar fredagen den 27 mars kl. 18.00 och avslutas söndagen den 29 mars efter festen.

**Kursavgift:** 400 kr för medlemmar 500 för övriga. kaffe/thé ingår. Vi ordnar en soppa till lunchen.

**Plats:** Stora salen Saltå by

**Boka rum själv:** Hotell Kulturhuset: 08-55430200  
Järna Kulturcentrum: 08-55430252  
Wigwam B & B: 08- 551 500 15  
Håknäs vandrarhem 08 551 502 21

**Anmäl dig senast den 22 mars**

Till: Ralph Cederqvist

Tfn: 076-7639714

e-post: ralph.t.c@hotmail.com

**Betalning:** Vårt nya kontonummer på Ekobanken är 97001096298. Betala innan kursen och skriv ert namn eller betala under kursen.

**Föreningen för Bothmergymnastik i Norden** bjuder in till Årsmöte söndagen 29 mars 2026 kl. 13.00

Vill du vara med och stödja föreningen kan du betala in 150 kronor i medlemsavgift på ovanstående konto.

**Varmt välkomna!**