

# Påskmöte Bothmergymnastik

på Saltå by i Järna



**Föreningen för Bothmergymnastik i Norden**

inbjuder till Påskmöte 12 april-15 april 2025

Bästa rörelsevänner!

Välkomna till Påskmöte med bothmergymnastik på Saltå by i Järna!

Ralph Cederqvist, Per Linden Thell, Gunilla Wennerholm och Göran Pettersson leder Bothmergymnastik och andra rörelseaktiviteter. Elena Rosenqvist kommer att inleda dagarna med att göra eurytmi med oss till Hans Lindmarks pianospel.

Temat för Påskmötet är:

**Bothmergymnastiken som en helande kraft.**  
Christian Texier från Saltå by leder in oss i en filosofisk betraktelse av Rudolf Steiners Läkepedagogisk kurs på studietiden efter lunch.

På lördag kväll planerar vi festlig samvaro med musik, dans och sång med mera alla bidrag välkomna

**Tid:** Mötet börjar lördagen den 12 april kl.09.00 avslutas tisdagen den 15 april kl.16.00.

**Plats:** Stora salen i stora blå huset, Saltå by

**Kursavgift:** 400 för medlemmar och 500 för icke medlemmar.

Kaffe/te ingår och tillsammans ordnar vi en sopplunch på lördag och söndag.

**Boka rum själv:**

Ytterjärna hotell: 08- 55430200  
yttejarnahotell.se (hotell och vandrarhem)  
Wigwam B & B: 08- 551 500 15

Hör av er om ni får problem med boendet så försöker vi lösa det.

**Betalning:** Vårt nya kontonummer på Ekobanken är 97 001 096 298. Betala innan kursen och skriv ert namn eller betala under kursen.

**Anmälan senast den fredagen den 4 april**

Till: Ralph Cederqvist  
Tfn: +46(0)8 55157419 el. 076 7639714  
e-post: [ralph@bothmergymnastik.se](mailto:ralph@bothmergymnastik.se)

Föreningen för Bothmergymnastik i Norden inbjuder alla medlemmar till årsmöte i stora salen Saltå by Söndagen den 13 april klockan 13.00

**Varmt välkommen!**