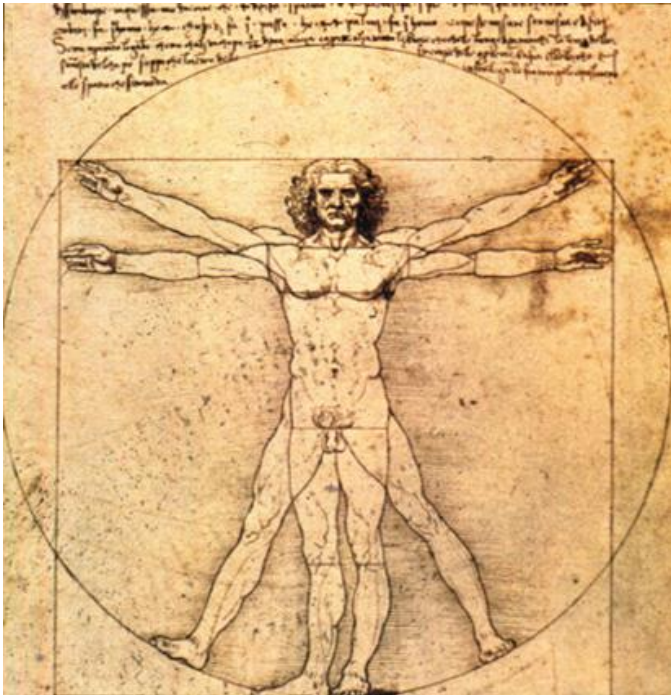


# Höstkurs Bothmergymnastik

På Saltå by i Järna



**Föreningen för Bothmergymnastik i Norden**

inbjuder till höstkurs 26 -29 oktober 2024

Bästa rörelsevänner!

Välkomna till höstkurs i Bothmergymnastik på Saltå!

Gunilla Wennerholm, Ralph Cederqvist, Per Linden Thell, Göran Pettersson leder Bothmergymnastik och andra rörelseaktiviteter. Vi kommer att börja dagarna med att göra eurytmi ledd av Elena Rosenqvist till pianomusik med Hans Lindmark.

**Temat för höstkursen:** *Ahriman, Lucifer och Mikael*

På söndagen planerar vi en festlig kväll med musik och dans. Alla är välkomna att bidra.

**Tid:** Kursen startar lördagen den 26 oktober kl.09.00 och avslutas tisdagen den 29 oktober kl.16.00

**Plats:** Stora salen i stora blå huset, Saltå by

**Kursavgift:** 800 kr, 700 kr för medlemmar i Föreningen för Bothmergymnastik i Norden. Kaffe/te ingår men mat får man ordna själv.

**Boka rum själv:**

Hotell Kulturhuset: 08- 55430200

Järna Kulturcentrum: 08-55430252

Wigwam B & B: 08- 551 500 15

Hör av er om ni får problem med boendet så försöker vi lösa det.

## Föranmälan behövs!

**Anmäl dig senast den 22 oktober!**

Till: Ralph Cederqvist

Tfn: +46(0)8 55157419 el. 076 7639714

e-post: [ralph.t.c@hotmail.com](mailto:ralph.t.c@hotmail.com)

**Betalning:** Vårt nya kontonummer på Ekobanken är 97001096298. Kontot är varken postgiro eller bankgiro. Betala via överföring innan kursen eller betala under kursen.

# Varmt välkommen!