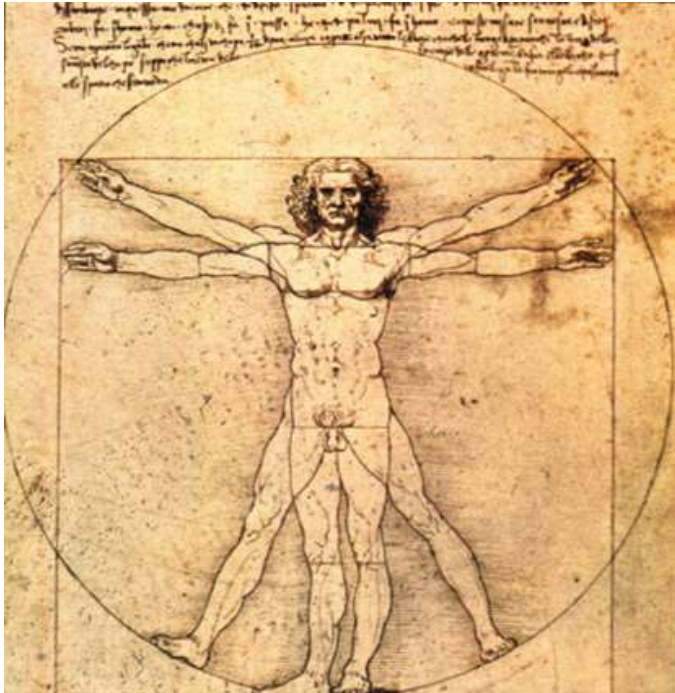


# Sommarkurs

Bothmergymnastik och idrott i Vårdinge



Föreningen för Bothmergymnastik i Norden

inbjuder till sommarkurs 3 – 6 aug 2024

## **Tillbaka i gymnastikhuset!!!**

Välkomna till sommarkurser med idrott och Bothmergymnastik i Vårdinge by. Dessa kurser har pågått sedan augusti 1993 och kan ses som en introduktion till Bothmergymnastik och inspirationskurs innan skolstart.

Vårdinge by/Folkhögskola ligger vackert beläget vid Långsjön, en underbar badsjö. Där finns vedeldad bastu samt möjlighet att låna kanoter.

Dagarna börjar med Bothmergymnastik i gymnastiksalen i gymnastikhuset som numera har återgått till gymnastiksal från att ha varit en skyddad snickeriverkstad. Lekar, spel och idrotter gör vi mestadels ute på gräsplanerna.

**Tag gärna med familjen och njut av sommaren!**

**Tid:** Kursen startar lördagen den 3 aug kl. 09.00 i gymnastiksalen och avslutas tisdagen den 7 aug kl. 16.00

**Boende:** Enkelrum kostar 240 kr/ natt, dubbelrum 400 kr/ natt. Det finns möjlighet att bo och laga mat i ett av elevhusen nära huvudbyggnaden.

**Kursavgift:** 1200 kr för medlemmar 1500 för övriga. Mat ingår inte denna gång men på lördag och söndag planerar vi att förbereda soppa till lunch. På måndag och tisdag finns möjlighet att äta lunch för ca: 90 kr i matsalen.

**Betalning:** Vårt nya kontonummer på ekobanken är 97 001 096 298. Kontot är varken postgiro eller bankgiro. Betala via överföring innan kursen eller betala under kursen.

**Anmäl dig senast den 21 juli**  
Till: Ralph Cederqvist  
Tfn: 0767639714  
e-post: [ralph.t.c@hotmail.com](mailto:ralph.t.c@hotmail.com)

# Varmt välkomna!