



PINGSTSEMINARIUM

BOTHMERGYMNASTIK

Människan, tiden, och rummet

Ecotopia, Österlen: 18-20 maj 2024

Hur kan jag med hjälp av min mänskliga gestalt uppleva mig själv som inspänd i en större verklighet än den fysiska? Hur verkar tid och rum in i mitt varande och mitt vardande?

Under dessa Pingstdagar kommer vi att med hjälp av Bothmergymnastikens vishetsfyllda övningar få möjlighet att utvidga vårt upplevande av att vara människa, samtidigt som övningarna verkar vitaliserande och stärkande in i vår organism.

I Bothmergymnastiken arbetar vi med människans centrum i förhållande till periferin, och den gemensamma rytmen i övningarna skapar en bärande kraft. Grundhållningen i Bothmer-övningarna är den uppresta människan som ställer sig in i och lär känna rummets kvaliteter. Rörelserna utgår från riktning och mål och inbegriper omgivningen. Rummets riktningar och dimensioner är oändliga. Rörelsen i rummet andas och på sätt uppstår den läkande/ helande rytmen. Andningen blir fri.

Dagarna innehåller förutom rörelsepassen studium/ samtal kring temat.

Kursledare är Per Linden Thell

Datum: 18-20 maj 2024

Tid: seminariet börjar lördag kl 9.30 och avslutas måndag kl. 16.00

Kostnad: 3300 kr inklusive helpension vegansk mat och delat boende i ekostugor. OBS! Meddela ev. allergier i samband med anmälan.

Early bird tom 18/4 2024: 3000 kr

Rabatt: 10% för studerande, pensionär, arbetssökande eller sjukskriven

Mer info: <https://www.ecotopia.se/sv/evenemang/pingstretreat-2024/>

Anmälan, frågor samt detaljerat program: perlindenthell@gmail.com