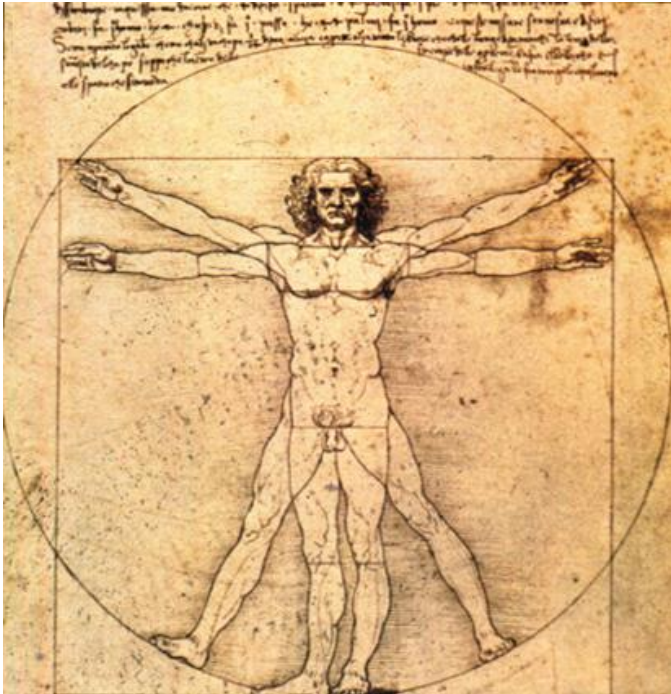


# Höstkurs Bothmergymnastik

På Saltå by i Järna



**Föreningen för Bothmergymnastik i Norden**

inbjuder till höstkurs 28 -31 oktober 2023

Bästa rörelsevänner!

**Temat för höstkursen:** *Waldorfskolans läroplan i Idrott och hälsa*

Gunilla Wennerholm, Ralph Cederqvist, Per Linden Thell, Göran Pettersson leder bothmergymnastik och andra rörelseaktiviteter.

På söndagen planerar vi en festlig kväll med musik och dans. Alla är välkomna att bidra.

På måndag och tisdag har vi möjlighet att göra eurytmi med Kristina Tucinska.

**Tid:** Kursen startar lördagen den 28 oktober kl.09.00 och avslutas tisdagen den 31 oktober kl.16.00

**Plats:** Stora salen i stora blå huset, Saltå by

**Kursavgift:** 800 kr, 700 kr för medlemmar i Föreningen för Bothmergymnastik i Norden. Kaffe/te ingår men mat får man ordna själv.

**Boka rum själv :**

Hotell Kulturhuset: 08- 55430200

Järna Kulturcentrum: 08-55430252

Wigwam B & B: 08- 551 500 15

Hör av er om ni får problem med boendet så försöker vi lösa det.

# Föranmälan behövs!

**Anmäl dig senast den 22 oktober!**

Till: Ralph Cederqvist

Tfn: +46(0)8 55157419 el. 076 7639714

e-post: [ralph.t.c@hotmail.com](mailto:ralph.t.c@hotmail.com)

**Betalning:** Vårt nya kontonummer på Ekobanken är 97001096298. Kontot är varken postgiro eller bankgiro. Betala via överföring innan kursen eller betala under kursen.

# Varmt välkommen!