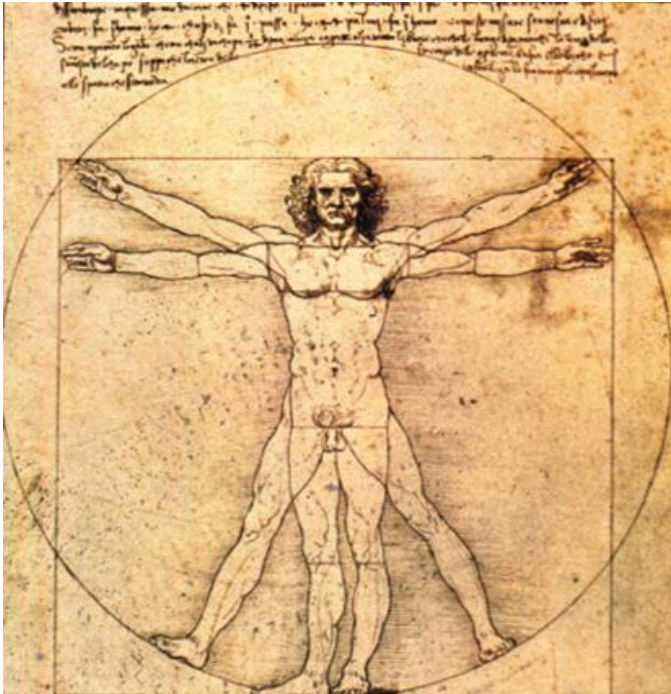


Höstkurs Bothmergymnastik

På Saltå by i Järna



Föreningen för Bothmergymnastik i Norden

inbjuder till höstkurs 29 oktober- 1 november 2022

Bothmergymnastik 100 år

Bästa rörelsevänner!

Temat för höstkursen: *Rytmer samt Gretel Krauses impuls*

Dagarna inleds med gemensam eurytmi med Kristina Tucinska.

Gunilla Wennerholm, Ralph Cederqvist, Per Linden Thell, Göran Pettersson leder bothmergymnastik och andra rörelseaktiviteter.

På söndagen planerar vi en festlig jubileums kväll med musik och dans. Alla är välkomna att bidra.

Tid: Kursen startar lördagen den 29 oktober kl.09.00 och avslutas tisdagen den 1 november kl.16.00

Plats: Stora salen i stora blå huset, Saltå by

Kursavgift: 800 kr, 700 kr för medlemmar i Föreningen för Bothmergymnastik i Norden. Kaffe/te ingår men mat får man ordna själv.

Boka rum själv :

Hotell Kulturhuset: 08- 55430200

Järna Kulturcentrum: 08-55430252

Wigwam B & B: 08- 551 500 15

Hör av er om ni får problem med boendet så försöker vi lösa det.

Föranmälan behövs!

Anmäl dig senast den 22 oktober!

Till: Ralph Cederqvist

Tfn: +46(0)8 55157419 el. 076 7639714

e-post: ralph.t.c@hotmail.com

Betalning: Vårt nya kontonummer på Ekobanken är 97001096298. Kontot är varken postgiro eller bankgiro. Betala via överföring innan kursen eller betala under kursen.

Föreningen för Bothmergymnastik i Norden inbjuder alla medlemmar till årsmöte i stora salen Saltå by Söndagen den 30 november klockan 13.00

Varmt välkommen!