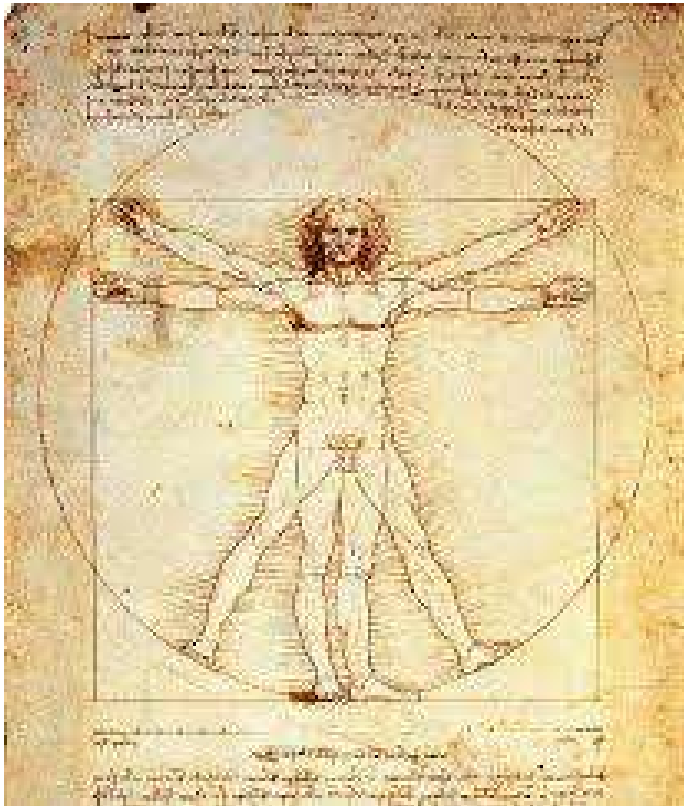


Sommarkurs

Bothmergymnastik och idrott i Vårdinge



Föreningen för Bothmergymnastik i Norden
inbjuder till Sommarkurs 30 juli-2 augusti 2022

Välkomna till sommarkurser med idrott och Bothmergymnastik i Vårdinge by. Dessa har pågått sedan augusti 1993 och kan ses som en inspirationskurs innan skolstart. Det är också en introduktion i Bothmergymnastik.

Vårdinge by/ Folkhögskola ligger vackert beläget vid Långsjön, en underbar badsjö. Där finns vedeldad bastu samt möjlighet att låna kanoter.

Dagarna börjar med ett rörelsepass i dramasalen bestående av rytmövningar, Bothmergymnastik och annan rörelse. Därefter lekar och cirkuskonster samt idrotter ute på gräsplattorna, anpassade till olika åldrar.

Tid: Kursen startar lördagen den 30 juli kl. 09.00 och avslutas tisdagen den 2 aug kl. 16.00

Plats: Dramasalen i huvudbyggnaden (vid matsalen) i Vårdinge by.

Boende: Enkelrum kostar 240 kr/natt, dubbelrum 400 kr/natt. Vi bor och lagar mat i ett av elevhusen nära huvudbyggnaden. Lunch serveras i matsalen måndag och tisdag.

Kursavgift: 1200 kr för medlemmar 1500 för övriga. Mat och kaffe/thé ingår.

Anmäl dig senast den 23 juli

Till: Ralph Cederqvist

Tfn: 0767639714

e-post: ralph.t.c@hotmail.com

Betalning: Vårt nya kontonummer på Ekobanken är 97001096298. Kontot är varken postgiro eller bankgiro. Betala via överföring innan kursen och skriv ert namn eller betala under kursen.

Föreningen för Bothmergymnastik i Norden inbjuder alla medlemmar till årsmöte i Vårdinge by vid Dramamasalen söndagen den 31 juli klockan 14.00

Varmt välkomna!