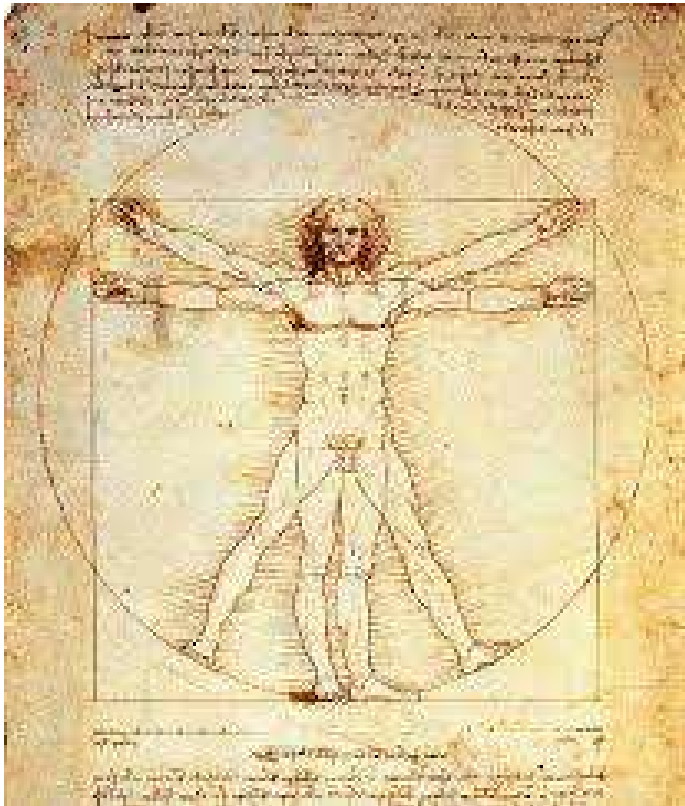


# Sommarkurs

Bothmergymnastik och idrott i Vårdinge



Föreningen för Bothmergymnastik i Norden  
inbjuder till Sommarkurs 31 juli-3 augusti 2021

Välkomna till sommardagar med idrott och Bothmergymnastik i Vårdinge by. Dessa har pågått sedan augusti 1993 och kan ses som en inspirationskurs innan skolstart. Det är också en introduktion i Bothmergymnastik.

Vårdinge by/ Folkhögskola ligger vackert beläget vid Långsjön, en underbar badsjö. Där finns vedeldad bastu samt möjlighet att låna kanoter.

Dagarna börjar med Bothmergymnastik i dramasalen. Därefter rörelselekar och idrotter ute på gräsplanerna, anpassade till olika åldrar.

**Tid:** Kursen startar lördagen den 31 juli kl. 09.00 och avslutas tisdagen den 3 augusti kl. 16.00

**Plats:** Dramasalen i huvudbyggnaden (vid matsalen) i Vårdinge by.

**Boende:** Enkelrum kostar 240 kr/natt, dubbelrum 400 kr/natt. Vi bor och lagar mat i ett av elevhusen nära huvudbyggnaden. Lunch serveras i matsalen måndag och tisdag.

**Kursavgift:** 1200 kr för medlemmar 1500 för övriga. Mat och kaffe/te ingår.

**Anmäl dig senast den 22 juli**

Till: Ralph Cederqvist

Tfn: 0767639714

e-post: [ralph.t.c@hotmail.com](mailto:ralph.t.c@hotmail.com)

Kursbetalning sätts in på Pg 104258-9

Föreningen för Bothmergymnastik i Norden, eller betalas på plats.

Föreningen för Bothmergymnastik i Norden inbjuder alla medlemmar till årsmöte i Vårdinge by vid Dramamasalen söndagen den 1 augusti klockan 14.00

**Varmt välkomna!**