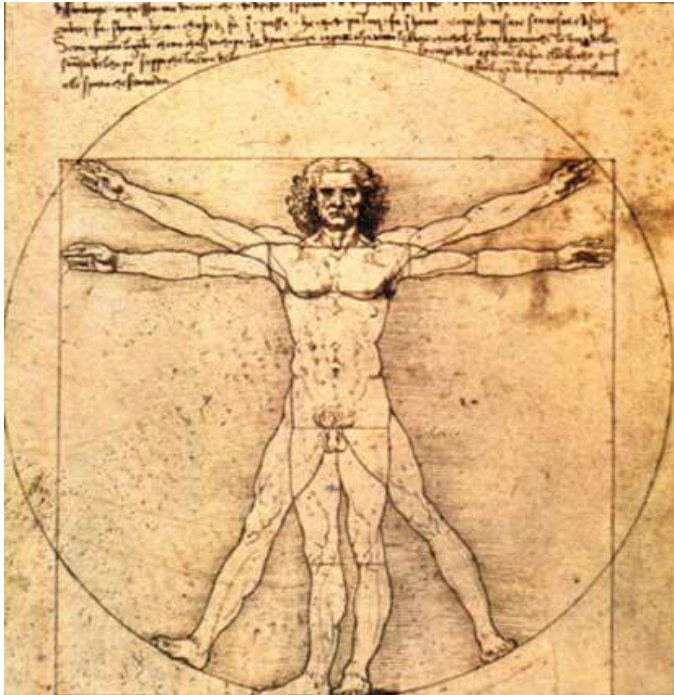


Örjanskolan
Vidarkliniken

Höstkurs

på Örijanskolan i Järna

Bothmergymnastik



Föreningen för Bothmergymnastik i Norden

inbjuder till Höstkurs 26 – 29 okt 2019

Bästa rörelsevänner!

Välkomna till Höstkurs i Bothmergymnastik på Öljanskolan i Ytterjärna.

Temat för kursen är: *Bothmergymnastik- en Mikaelisk rörelsekonst. Pentathlon- de fem klassiska grekiska övningarna som grund för Bothmergymnastiken och som en bild för människan som helhet.*

Maria Linden inleder dagarna med gemensam eurytmi.

På söndag kväll planerar vi festlig samvaro med dans, sång, lyrik och musik. Tag gärna med någon text och musikinstrument.

Tid: Kursen startar kl. 09.00 lördagen 26 oktober och avslutas tisdagen den 29 oktober kl. 16.00

Kursavgift: 1000 kr. Mat och kaffe/thé ingår.

Plats: Gymnastiksalen i Öljanskolan.
Övernattning i klassrum kostar 100 kr/ natt.

Boka rum själv: Hotell Kulturhuset: 08-55430200
Järna Kulturcentrum: 08-55430252
Wigwam B & B: 08- 551 500 15

Anmäl dig senast den 20 oktober

Till: Ralph Cederqvist

Tfn: +46(0)8 55157419 el. 076 7639714

e-post: ralph.t.c@hotmail.com

Kursbetalning sätts in på Pg 104258–9

Föreningen för Bothmergymnastik i Norden
eller betalas på plats.

Varmt välkomna!