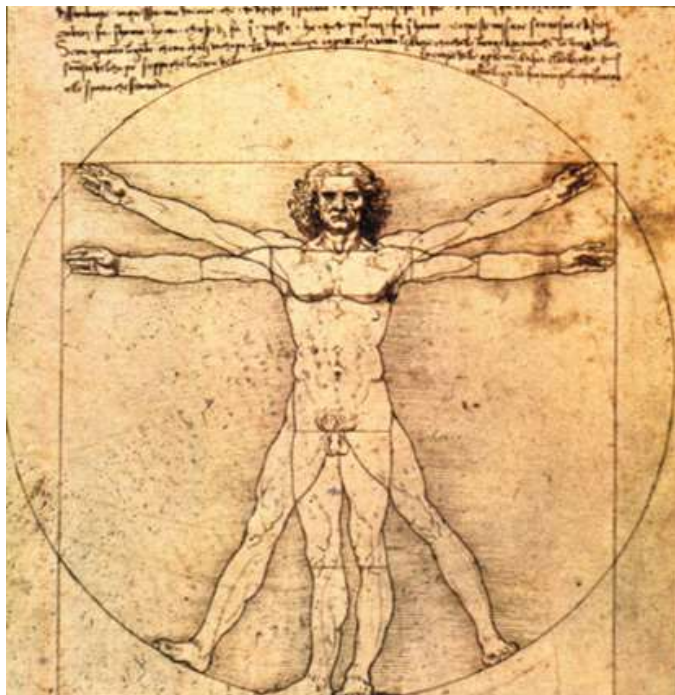


Sommarkurs på Örjanskolan i Järna Bothmergymnastik



Föreningen för Bothmergymnastik
i Norden inbjuder till sommarkurs
3 – 6 aug 2019

Bästa rörelsevänner!

Välkomna till Sommarkurs i Bothmergymnastik, denna gång på Örijanskolan i Järna, där vi också håller våra Påsk-och Höstkurser. Kursen kan ses som en introduktion till Bothmergymnastik och som en inspirationskurs innan skolstart.

Dagarna börjar med Bothmergymnastik i Örijanskolans fina gymnastiksal. Lekar, spel och idrotter gör vi mestadels ute på gräs- och grusplanerna, som vanligt under ledning av Ilkka Aaltonen, idrottslärare på Waldorfskolan i Tammerfors, Finland.

Tid: Kursen startar lördagen den 3 aug kl. 09.00 och avslutas tisdagen den 6 aug kl. 16.00

Plats: Gymnastiksalen på Örijanskolan och klass 3–4 paviljong. Övernattning i klassrum kostar 50 kr/ natt.

Det finns även möjlighet att tälta på angiven plats.

Kursavgift: 1000 kr. Mat och kaffe/thé ingår.

Boka rum själv: Hotell Kulturhuset: 08–55430200

Järna Kulturcentrum: 08–55430252

Wigwam B&B 08–55150015

Anmäl dig senast den 22 juli

Till: Ralph Cederqvist

Tfn: 0767639714

e-post: ralph.t.c@hotmail.com

Kursbetalning sätts in på Pg 104258–9

Föreningen för Bothmergymnastik i Norden
eller betalas på plats.

Varmt välkomna!