



Höstkurs

på Örkjanskolan i Järna

Bothmergymnastik



Föreningen för Bothmergymnastik i Norden

inbjuder till Höstkurs 27–30 okt 2018

Bästa rörelsevänner!

Välkomna till Höstkurs i Bothmergymnastik i gymnastiksalen på Örijanskolan Ytterjärna.
Temat för kursen är: *Bothmergymnastik- en Mikaelisk rörelsekonst.*

María Linden inleder dagarna med gemensam eurytmi.

På söndag kväll planerar vi festlig samvaro med dans, sång och musik. Tag gärna med något musikinstrument.

Tid: Kursen startar kl. 09.00 lördagen 27 oktober och avslutas tisdagen den 30 oktober kl. 16.00

Kursavgift: 800 kr (600 kr för utbildade Bothmergymnaster). Mat (inklusive frukost och kvällsmat) och kaffe/thé ingår.

Plats: Gymnastiksalen på Örijanskolan.
Övernattning i klassrum kostar 50 kr/ natt.

Boka rum själv: Hotell Kulturhuset: 08-55430200
Järna Kulturcentrum: 08-55430252
Wigwam B & B: 08- 551 500 15

Anmäl dig senast den 21 oktober

Till: Ralph Cederqvist
Tfn: +46(0)8 55157419 el. 076 7639714
e-post: ralph.t.c@hotmail.com

Kursbetalning sätts in på Pg 104258-9
Föreningen för Bothmergymnastik i Norden
eller betalas på plats.

Varmt välkomna!