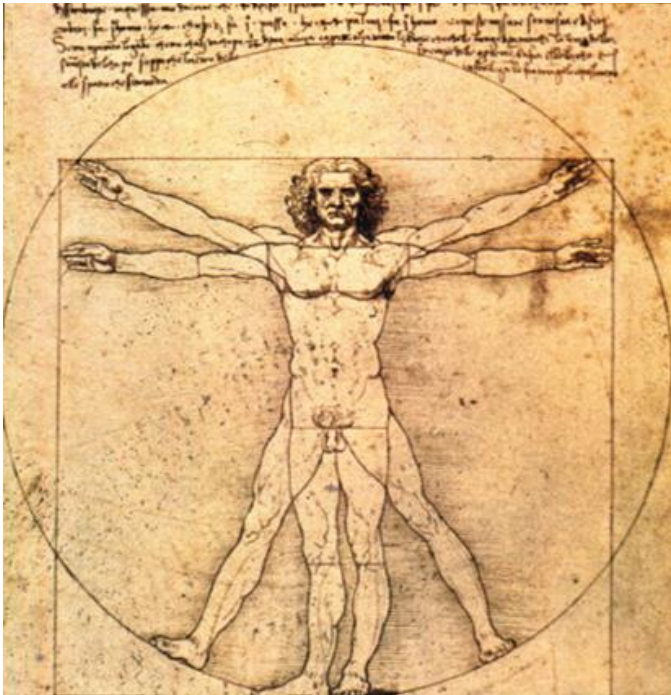


# **Sommarkurs i Vårdinge**

## **Bothmergymnastik**



**Föreningen för Bothmergymnastik i  
Norden inbjuder till sommarkurs  
4 - 7aug 2018**

## **Bästa rörelsevänner!**

Välkomna till sommarkurs i Vårdinge by. Dessa kurser har pågått sedan augusti 1993 och kan ses som en introduktion till Bothmergymnastik och inspirationskurs innan skolstart.

Vårdinge by/ Folkhögskola ligger vackert beläget vid Långsjön, en underbar badsjö. Där finns vedeldad bastu samt möjlighet att låna kanoter.

Dagarna börjar med Bothmergymnastik i dramasalen som ligger intill matsalen i Folkhögskolans huvudbyggnad. Lekar, spel och idrotter gör vi mestadels ute på gräsplanerna.

## **Tag gärna med familjen och njut av sommaren!**

**Tid:** Kursen startar lördagen den 4 aug kl. 09.00 i dramasalen och avslutas tisdagen den 7 aug kl. 16.00

**Boende:** Vi bor och lagar mat på Tallåsen som är huvudbyggnaden. Enkelrum kostar 240 kr/ natt, dubbelrum 400 kr/ natt. Det finns även möjlighet att tälta på området.

**Kursavgift:** 800 kr (600 kr för utbildade Bothmergymnaster). Mat och kaffe/thé ingår.

**Anmäl dig senast den 22 juli**

Till: Ralph Cederqvist

Tfn: 0767639714

e-post: [ralph.t.c@hotmail.com](mailto:ralph.t.c@hotmail.com)

Kursbetalning sätts in på Pg 104258-9

Föreningen för Bothmergymnastik i Norden  
eller betalas på plats.

**Varmt välkomna!**